



OM EL SONIDO PRIMORDIAL

La representación del Ser Interno del hombre, incluso de la globalización misma, es el símbolo, o mejor dicho el sonido OM. El OM es concebido como el sonido primordial, del que procede todo el Universo. Los Teósofos y también los hindúes, sostenemos que es el propio BRAHMAN en forma de sonido. Toda nuestra filosofía es simplemente una exposición de la sílaba OM. El OM incluye todo el Universo. No hay ley, ni fuerza, ni palabra en todo el mundo que no esté comprendida en la sílaba OM. Hay que observar que esta sílaba OM engloba uno a uno todos los planos del ser, todos los mundos, y todas las fases de la existencia.

El sonido OM consta de cuatro partes.

Las tres curvas unidas representan los tres niveles de realidad en los que se mueve la conciencia individual del hombre. La curva inferior es el mundo de la experiencia durante la vigilia, que se corresponde con el cuerpo físico y el universo material. La curva del medio representa el estado del hombre durante el sueño y se corresponde con la vida mental, con el mundo interno de los sueños, la imaginación y la experiencia subjetiva. Se considera que la curva superior representa el dormir sin sueños, estado en el que, según la opinión de Sankara, la conciencia persiste (porque cuando despertamos somos conscientes de haber dormido profundamente). Corresponde a lo que llamamos "Cuerpo Causal": la base, de la que se dice que es "lo más sutil entre lo más sutil", de la que emergen los otros dos estados. Es la raíz de la manifestación y la semilla de la existencia misma del Absoluto.

Sobre estas tres curvas hay un punto, con un arco debajo que subraya su separación del resto. Este punto representa el otro orden de la realidad que escapa a la manifestación que es inalcanzable para la mente. Se le llama simplemente turiya, "el cuarto". En palabras de Sankara, "Es el YO puro, más allá de toda palabra o significado más allá de la palabra y la mente. Representa la disolución final del universo, el "principio no dual".

Meditar sobre el símbolo OM es meditar sobre diferentes niveles del Ser tal como se dan en nuestra existencia y, de nuevo, tal como se reflejan en el universo extenso. Sankara explica que por medio de la concentración el yo individual se agrupa y se precipita en el turiya, la realidad trascendental, y se reúne con él como una flecha que se dirige hacia el blanco.

Coged el gran arco de los Upanishads, colocad una flecha afilada por la meditación constante "entrenada", entonces tensad el arco, es decir, apartad la mente y los sentidos de sus objetos naturales y concentradlos en un blanco u objetivo. El OM es el arco. El OM es el instrumento que permite a la flecha del yo empírico penetrar en el principio impenetrable; igual que el arco es el instrumento que permite a la flecha clavarse en el blanco.

José Tarragó - Presidente de Rama Arjuna - Retiro de silencio "el OM" - 13-02-2020