



**Entrada
Coches y
Peatones**

**Casa de
Ejercicios
San Ignasi
Nº 30.1**

CASA DE EJERCICIOS SAN IGNASI

Carrer Carrasco i Formiguera 28-32 - 08017 Barcelona
(Situado junto al Colegio Sant Ignasi - Sarrià)

COMO LLEGAR

Con tren FGC: L6, L7, S1, S2, S5 y S55
Apearce parada "Estació de Sarrià".

Con autobuses: núm. V7-V9-N7-N8-N10-H4-75-130

Con coche: acceso desde Vía Augusta, C/ Anglí o
Paseo de la Bonanova.



MAPA

SOCIEDAD TEOSOFICA ESPAÑOLA

Delegación de Barcelona

RAMA ARJUNA



Presidente: **Josep Tarragó**
Secretaria: **Dolors Jané**

Contacto e información:
Teléfono: **93 218 27 38**
E-mail: stebcnarjuna@outlook.com

Web: www.arjunabarcelona.com
Facebook: Rama Arjuna Barcelona

C/ Torrent de l'Olla, 218-220-Planta 2ª Puerta 3ª-
08012- Barcelona

Los 3 objetivos de la Sociedad Teosófica

1. Formar un núcleo de la Fraternidad Universal de la Humanidad, sin distinción de raza, credo, sexo, casta o color.
2. Fomentar el estudio comparativo de la Religión, la Filosofía y la Ciencia.
3. Investigar las leyes inexplicadas de la Naturaleza y los poderes latentes en el hombre.



La Meditación en la Vacuidad

Retiro de Meditación y Silencio

del 28 de febrero 2019
al 3 de marzo 2019

Dirigido por: **Nilda Venegas**

Organizado por: **Rama Arjuna**

Jueves 28 de febrero 2019

- 17.00h. RECEPCIÓN de los participantes.
- 18.30h. **Meditación inicial.**
- 19.00h. **Apertura** del Retiro por el Presidente de Rama Arjuna **José Tarragó.**
- 19.15h. “ **La meditación en la Vacuidad** ”. **Introducción. Nilda Venegas.**
- 20.15h. Tiempo libre.
- 20.30h. CENA en silencio.
- 21.30h. **Actividad audiovisual opcional.**

Viernes 1 de marzo 2019

- 08.00h. **Meditación en sala.**
- 09.00h. DESAYUNO en silencio.
- 10.00h. “ **La meditación en la Vacuidad** ”. **Sesión 1. Nilda Venegas.**
- 11.30h. Pausa.
- 12.00h. **Práctica meditativa.**
- 13.30h. Espacio libre para el estudio y la práctica meditativa en silencio.
- 14.00h. COMIDA en silencio.
- 15.00h. Descanso.
- 16.00h. **Cuestionamiento meditativo de la práctica.**
- 17.00h. **Práctica meditativa.**
- 18.30h. Descanso.
- 19.00h. **Práctica meditativa.**
- 20.00h. Espacio libre para el estudio y la práctica meditativa en silencio.
- 20.30h. CENA en silencio.
- 21.30h. **Actividad audiovisual opcional.**

LA PRÁCTICA MEDITATIVA INCLUIRÁ ESPACIOS DE DESCANSO



Sábado 2 de marzo 2019

- 08.00h. **Meditación en sala.**
- 09.00h. DESAYUNO en silencio.
- 10.00h. “ **La meditación en la Vacuidad** ”. **Sesión 2. Nilda Venegas.**
- 11.30h. Pausa.
- 12.00h. **Práctica meditativa.**
- 13.30h. Espacio libre para el estudio y la práctica meditativa en silencio.
- 14.00h. COMIDA en silencio.
- 15.00h. Descanso.
- 16.00h. **Cuestionamiento meditativo de la práctica.**
- 17.00h. **Práctica meditativa.**
- 18.30h. Descanso.
- 19.00h. **Práctica meditativa.**
- 20.00h. Espacio libre para el estudio y la práctica meditativa en silencio.
- 20.30h. CENA en silencio.
- 21.30h. **Actividad audiovisual opcional.**

Domingo 3 de marzo 2019

- 08.00h. **Meditación en sala.**
- 09.00h. DESAYUNO en silencio.
- 10.00h. “ **La meditación en la Vacuidad** ”. **Sesión 3. Nilda Venegas.**
- 11.30h. Pausa.
- 12.00h. **Práctica meditativa.**
- 13.30h. Espacio libre para el estudio y la práctica meditativa en silencio.
- 14.00h. COMIDA fraternal (se rompe el silencio).
- 15.30h. **Cuestionamiento meditativo de la práctica**
- 16.30h. **Cierre** del Retiro por el Presidente de Rama Arjuna **José Tarragó.**